

健康チャレンジログ（Android 9以上で利用可）設定方法

健康チャレンジログは「ヘルスコネクト」アプリに対応しました。

<Google Fitで歩数を測定する方>

ヘルスコネクトとGoogle Fitのインストールと初期設定に加え、各アプリ（ヘルスコネクト、Google Fit、健康チャレンジログ）の同期が必要です。

<ヘルスコネクトと同期できるスマートウォッチ等で歩数を測定する方>

スマホで歩数測定が原則のため、ヘルスコネクトとスマートウォッチ等との同期はサポート対象外ですので、各メーカーにお問合せください。

設定手順

1. Google Play から「ヘルスコネクト」アプリをインストール
※インストール後、スマホにヘルスコネクトのアイコンは表示されないため、スマホの「設定」ですべてのアプリを表示後、ヘルスコネクトを選択し初期設定をしてください。
2. ヘルスコネクトの初期設定（※下記ご参照）
3. Google Play から「Google Fit」アプリをインストール
4. Google Fit の初期設定（※下記ご参照）
5. Google Fit とヘルスコネクトの同期（※下記ご参照）
6. Google Play から「健康チャレンジログ」アプリをインストール
7. 健康チャレンジログとヘルスコネクトの同期（※下記ご参照）



健康チャレンジログ



ヘルスコネクト



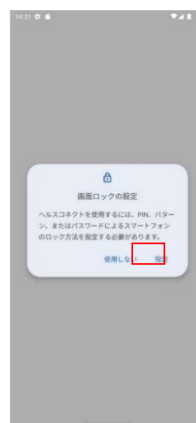
Google Fit



ヘルスコネクトの初期設定



1. Google Play でヘルスコネクトをインストール後、「開く」をタップします。



2. 画面ロックの設定が表示された場合、「設定」をタップして設定を行ってください。



3. 「使ってみる」をタップします。



Google Fitの初期設定



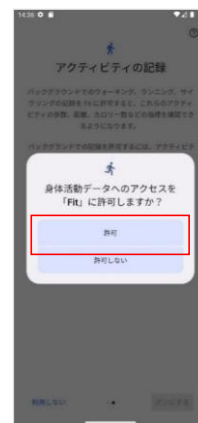
1. 「[アカウント名]で続行」をタップします。



2. 各種項目を入力し、「次へ」をタップします。



3. 「オンにする」をタップします。



4. 「許可」をタップします。



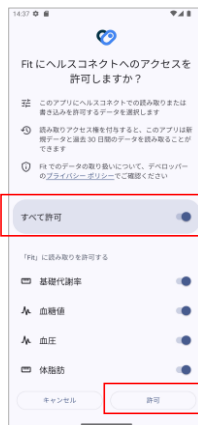
Google Fitとヘルスコネクトの同期



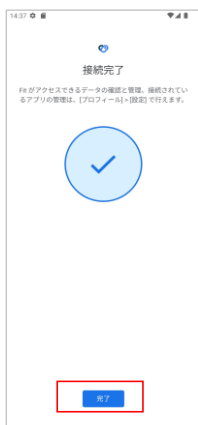
1. Google Fitを起動し、「Fitとヘルスコネクトを同期する」の「始める」をタップします。



2. 「設定」をタップします。



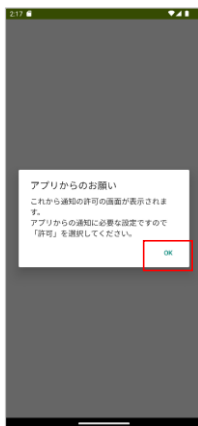
3. 「すべて許可」をONにし、「許可」をタップします。



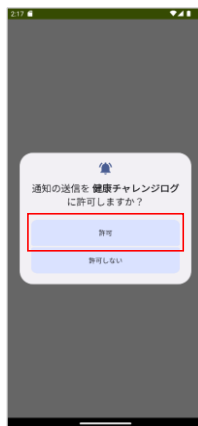
4. 「完了」をタップします。



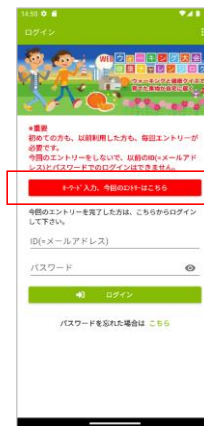
健康チャレンジログとヘルスコネクトの同期



1. 健康チャレンジログを起動し、「OK」をタップします。



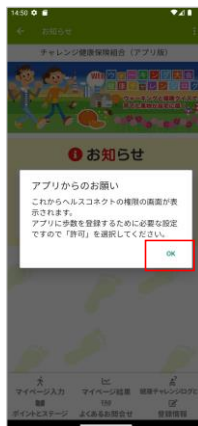
2. 「許可」をタップします。



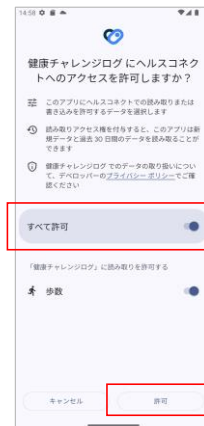
3. 「キーワード入力、今回のエントリーはこちら」をタップします。その後、画面の内容に従ってエントリーを行ってください。



4. エントリー完了後、IDとパスワードを入力して「ログイン」をタップします。



5. 「OK」をタップします。



6. 「すべて許可」をONにし、「許可」をタップします。