WEBウォーキング大会
健康チャレンジログ

今回から
手入力不要の
アプリ版
なりました！

今年の秋は、運動不足の解消に WEB ウォーキング大会「健康チャレンジログ」に参加してみませんか？目標達成で、**「愛媛県産 せとか」**をゲットできます！
皆様のチャレンジをお待ちしております！

開催概要

エントリー期間：9 月 12 日（金）～10 月 11 日（土）
イベント期間：10 月 12 日（日）～12 月 10 日（水）〈60 日間〉
参加対象者：被保険者・被扶養配偶者・18 歳以上のその他被扶養者
歩く目標：1 日 8,000 歩以上
目標達成賞：柑橘の大トロといわれる濃厚な食味の「愛媛県産 せとか」（2 月下旬発送開始）
目標達成条件：150 ポイント以上＋期間中の累積歩数 36 万歩以上

留意点

海外でご利用の方は日本のアプリストアでダウンロードしてください。
〈Android〉
別添の設定方法を参照してください。
〈iPhone：①か②の方法で！〉
①AppStore で「健康チャレンジログ」を検索してダウンロード。
②QR コードから「健康チャレンジログ」をダウンロード。
※健康チャレンジログを立ち上げた時、「健康チャレンジログは通知を送信します。よろしいですか？」と表示されたら、許可をしてください。
※ログイン時、「ヘルスケア認証のお願い」が表示されたら、歩数の連携を許可してください。
※ヘルスケアと同期できるスマートウオッチ等での歩数測定も可能ですが、スマホで歩数測定が原則のため、ヘルスケアとスマートウオッチ等との同期はサポート対象外ですので、各メーカーにお問合せください。
※指定の歩数計アプリの歩数が自動で反映されますが、2 日前までの歩数は修正ができます。

エントリー方法

①毎回ご自身でのエントリーが必要です。
健康チャレンジログを立ち上げ、「キーワード入力と今回のエントリーはこちら」をタップ後に「キーワード」の入力欄が表示されたら、当健保のキーワード「06135982」を入力してください。
②キーワードを入力後の表示されるページで、所定事項を入力しエントリーしてください。

利用方法

①エントリー完了後、エントリー時に入力した ID（メールアドレス）とパスワードでログインしてください。
②歩数に加え、健診の受診意向や身長・体重の入力、健康クイズなどでポイントを付与します。
詳細はアプリ内の説明を確認してください。
※問合せは事務局（terumo@challenge-log.net）まで

テルモ健康保険組合